

出発前チェックリスト

旅行・帰省で数日間家を空けるとき、留守宅の備えを前日から3段階で

※ 新聞をとっていない・雨戸がないなど、ご家庭に当てはまらない項目は
チェックの対象から外して、飛ばして大丈夫です。

前日にやること

- ☐ 新聞の配達を止める連絡をする
- ☐ 郵便局に不在届を出す（長めに空けるとき）
- ☐ 届く予定の荷物の配送日を変更する・置き配を解除する
- ☐ ゴミを出しておく
- ☐ 照明のタイマーを設定する
- ☐ 補助錠を付ける・鍵の動きが悪い場所を確認する

当日（出発の1時間前まで）にやること

- ☐ 使わない家電のコンセントを抜く（タイマーの照明は残す）
- ☐ ガスの元栓・水道を確認する
- ☐ 窓と雨戸を閉める
- ☐ 通帳・印鑑・貴重品をまとめて見えない場所に移す
- ☐ SNSの投稿は帰宅後にすると決めておく

出発直前にやること

- ☐ 決めた順路で一周し、窓・裏口・玄関を声に出して確認する
- ☐ 施錠した状態の写真を1枚だけ撮る
- ☐ 鍵を持っていることを確かめてから、玄関を離れる

写真は「1枚だけ・見返さない」と決めておく

何枚も撮ったり繰り返し見返すと、かえって落ち着かなくなることがあります。